

UNDER SLANKEKUREN

Det er viktig å spise regelmessig og huske mellommåltidene – spesielt når man er på slankekur. Heller 6 små måltider i løpet av dagen, enn 3 store måltider.

Hvis du ikke spiser regelmessig, risikerer du at ditt blodsukkernivå faller, og dermed øker sannsynligheten for at du får lyst på noe søtt.

I KONJAK er det tilsatt krom, som har den egenskapen at det medvirker til å bevare et normalt blodsukkernivå.

KONJAK hjelper deg derfor til å redusere trangen til noe søtt.

“Spis flere mindre måltider, så holder du ditt blodsukker stabilt”



HVORDAN BRUKE KONJAK

KONJAK skal inntas 30 minutter før hvert av dagens 3 hovedmåltider, sammen med 1-2 glass vann. Når tablettene løses opp i magen, dannes en gellemasse som bidrar til å fylle magesekken. Du vil raskere føle deg mett, og vil dermed ikke spise samme mengde mat som tidligere.

Dette er fakta som er dokumentert i undersøkelser!

Utover effekten på din appetitt og ditt blodsukker, har KONJAK også en gunstig effekt på fordøyelsen.

KONJAK finnes i en pakning med 180 tabletter – 1 måneds forbruk. I pakken finner du en oppbevaringsboks til de tablettene du skal bruke når du f. eks er på jobb, samt en “Kom godt i gang folder” med tips og gode råd til slankeuren din.

Du finner KONJAK i alle landets helsekostbutikker.



Mezina A/S
Engenes - 4865 Åmli
37 18 55 00
www.mezina.no

KONJAK

Naturens hjelp
mot overflødige kilo



Beslutningen om å kvitte seg med overfløydige kilo er mange ganger lettere enn å komme i gang med gjennomføringen. Du har kanskje kjempet med for mange kilo i lang tid, men har aldri fått endret de kost- og mosjonsvanene som du vet er nødvendig for å oppnå det ønskede resultatet.

Å være på slankekur kan være hardt arbeid, men resultatet er verdt å vente på!

TRENGER DU EN HJELPENDE HÅND?

Det er mange som kan ha stor glede av en hjelpende hånd under slankekuren. KONJAK hjelper deg til å lykkes med ditt vekttap, for når du kan se at dine anstrengelser bærer frukter, er det mye lettere å holde motivasjonen oppe.

HVA ER KONJAK?

KONJAK er et nytt slankeprodukt til overvektige voksne. KONJAK inneholder et naturlig kostfiber, og er det første produktet noensinne som har fått EU's godkjenning for at det virker som en hjelp til vekttap.

Kostfiberet heter glucomannan og utvinnes fra konjacplanten som vokser i Asia. Glucomannan er et vannoppløselig fiber som har den egenskapen at det kan oppta sin egen vekt 2-300 ganger. Når tablettene løses opp i magen, dannes en gele masse som fyller magesekken slik at man raskere føler seg mett.

Når du bruker KONJAK sammen med en energireduert diett, vil det øke ditt samlede vekttap med opp til 60 %. Det vil si, for hver kilo du går ned ved egen hjelp, vil du med hjelp fra KONJAK gå ned opp til 1,6 kg. På den måten hjelper KONJAK deg til å holde motivasjonen oppe.

